

*Danuta Grzesiak-Witek*

Off-Campus Faculty of Law and Social Sciences in Stalowa Wola  
The John Paul II Catholic University of Lublin, Poland

## “The piano which speaks” – causes and therapy of child mutism

### Abstract

Mutism usually appears in children aged 3 to 5, although we can also encounter such cases in older children, even 10–12-year-olds. It affects girls more often than boys. The term comes from the word *mutus*, which means *dumb, silent*. Mutism is a disorder rooted in nervous disorders. Among the causes of mutism we must include, first of all, the experience of extreme stress, e.g. due to an accident or emotional trauma; numerous, not very strong but repetitive painful experiences, microlesions of the central nervous system, mental disease, pathological pregnancy or childbirth. In terms of etiology, clinical practice distinguishes two types of mutism: functional mutism (defined by psychiatrists as a psychopathological syndrome) and organic mutism (limited damage to speech organs or brain damage). The treatment involves conducting an individual therapy and an extensive family therapy. Every action taken must prevent the development of low self-esteem in a child, as well as its rejection by the peers. Overcoming silence happens slowly. The ability to communicate verbally appears gradually and a relapse of mutism may appear. The therapy should be conducted in a sensible way as children suffering from speech inability are usually fearful, very sensitive and often exhibit negative attitudes.

Key words: mutism, mutism therapy, art.

## „Pianino, które mówi” – przyczyny i terapia mutyzmu dzieci

### Abstrakt

Mutyzm występuje zazwyczaj u dzieci w wieku między 3. a 5. rokiem życia, choć można spotkać także przypadki dzieci starszych, nawet 10-12-letnich. Dotyka częściej dziewczynki niż chłopców. Nazwa pochodzi od słowa *mutus*, co oznacza *niemy, milczący*. Mutyzm jest zaburze-

niem mowy na podłożu nerwicowym. Wśród przyczyn mutyzmu należy przede wszystkim wymienić: przeżycie bardzo silnego stresu, np. wskutek wypadku lub wstrząsu uczuciowego; wiele nie bardzo silnych, ale powtarzających się bolesnych przeżyć; mikrouszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego, chorobę psychiczną; patologię ciąży i porodu. W praktyce klinicznej ze względu na etiologię wyodrębnia się dwa typy mutyzmu: mutyzm funkcjonalny (przez psychiatrów zaliczany do zespołów psychopatologicznych) i mutyzm organiczny (organiczne uszkodzenie organów mowy lub uszkodzenie mózgu). Leczenie polega na prowadzeniu psychoterapii indywidualnej oraz rozległej terapii rodzinnej. Wszystkie podejmowane działania muszą zapobiec rozwojowi niskiej samooceny u dziecka oraz odrzuceniu go przez rówieśników. Pokonywanie milczenia następuje powoli. Możliwość porozumiewania się słownego pojawia się stopniowo, mogą wystąpić nawroty mutyzmu. Terapię trzeba prowadzić rozważnie, gdyż dzieci dotknięte niemożnością mówienia zazwyczaj są lękliwe, bardzo wrażliwe i często wykazują postawy negatywistyczne.

Słowa kluczowe: mutyzm, terapia mutyzmu, sztuka.